

KÜSTEN- WANDERWEG

LETTLAND / ESTLAND

1200 km

KARTE



BALTISCHER
KÜSTEN-
WANDERWEG



WWW.COASTALHIKING.EU



Diese Broschüre spiegelt die Ansichten des Autors wider. Die Verwaltungsbehörde des Programms haftet nicht dafür, wie diese Informationen verwendet werden könnte.

1: 1 500 000

0 15 30 45 km

L Ä Ä N E M E R I

S o o m e l a h t



1 LETTLAND GROSSMEER

DIE KURLÄNDISCHE KÜSTE DER OSTSEE

Nida – Kolka: 270 km, Tage: 1–15



Tag		Bezeichnung	 (km)	⌚ (h)	●	
1.	NIDA – PAPE	Der kiesreichste Strand Lettlands	12	4–6	●	Nida – Papes Ķoņu ciems – Pape
2.	PAPE – BERNĀTI	Der am westlichsten gelegene Punkt Lettlands	25	8–10	●●	Pape – Jūrmalciems – Bernāti
3.	BERNĀTI – LIEPĀJA – KAROSTA	Die Stadt, wo der Wind geboren ist	23	8–10	●●	Bernāti – Liepāja – Karosta
4.	KAROSTA – ZIEMUPE	Karosta – ein Militärerbe an der Ostsee	22	8–10	●●●	Karosta – Saraīku muiža – Ziemupe
5.	ZIEMUPE – PĀVILOSTA	Der singende Sand und Bernstein	21	7–9	●	Ziemupe – Akmensrags – Pāvilosta
6.	PĀVILOSTA – JŪRKALNE	Die hervorragendsten Steilküsten der Ostsee	20	7–9	●●●	Pāvilosta – Ulmale – Labrags – Jūrkalne
7.	JŪRKALNE – SĀRNATE	Der Ort, von dem aus Menschen mit Booten die Ostsee überquert haben	14	5–7	●	Jūrkalne – Ošvalki – Sārnate
8.	SĀRNATE – UŽAVA	Die schönste Landschaft des lettischen Küstengebietes	15	5–7	●	Sārnate – Užava
9.	UŽAVA – VENTSPILS	Stelle deine eigene Bernsteinsammlung zusammen!	20	7–9	●●	Užava – Ventspils
10.	VENTSPILS – STALDZENE	Durch die Stadt Ventspils	15	5–7	●	Dienvidu mols – Ostgals – Ventspils vecpilsēta – Sarkanmuižas lauki – Ventas tilts – Pārventa – Talsu iela – Bangu iela – Staldzene
11.	STALDZENE – OVIŠI	Endziel: Kap Ovišrags	17	6–8	●●	Staldzene – Liepene – Jaunupe – Oviši
12.	OVIŠI – MIKĒLTORNIS	Zwischen den Leuchttürmen Oviši und Miķēlbāka	18	6–8	●	Oviši – Lūžņa – Miķēltornis
13.	MIKĒLTORNIS – SĪKRAGS	Zielpunkt – der Nationalpark Sītere	19	6–8	●	Miķēltornis – Lielirbe – Jaunciems – Sīkrags
14.	SĪKRAGS – SAUNAGS	An der livländischen Küste	16	5–7	●	Sīkrags – Mazirbe – Košrags – Pitrags – Saunags
15.	SAUNAGS – KOLKA	Das Herz Europas – Kolkasrags	13	5–7	●	Saunags – Vaide – Kolkasrags

2 LETTLAND KLEINMEER

DIE KURLÄNDISCHE KÜSTE DER RIGAER MEERESBUCHT

Kolka – Jūrmala: 115 km, Tage: 16–20



Tag		Bezeichnung	 (km)	⌚ (h)	●	
16.	KOLKA – ĢIPKA	Entlang der „gesperrten Küste“	24	8–10	●●	Kolka – Melsnīši – Pūrciems – Ģipka

5 ESTLAND PÄRNU UND DIE FISCHERDÖRFER

DIE BUCHTENKÜSTE VON PÄRNU Ikla – Virtsu: 228 km, Tage: 31–41



Tag		Bezeichnung	 (km)	⌚ (h)	●	
31.	IKLA – KABLI	Durch den historischen Kurort	16	5–7	●	Ikla – Metsapool – Treimani – Orajõe – Lapanina – Kabli
32.	KABLI – HÄÄDEMEESTE	Vögel, Dünen und Wälder	11	4–6	●	Kabli – Krundiküla – Häädemeeste
33.	HÄÄDEMEESTE – UULU	Durch Wälder und Sümpfe	26	8–10	●●●	Häädemeeste – Papisilla – Sooküla – Võidu – Soometsa – Lepaküla – Uulu
34.	UULU – PÄRNU	Durch Feuchtgebiete nach Pärnu	21	7–9	●●	Uulu – Reiu – Raeküla – Papiniidu – Pärnu – Vana-Pärnu
35.	PÄRNU – LIU	Die schönste Aussicht über die Pärnu-Bucht und geräucherter Fisch	22	7–9	●●	Vana-Pärnu – Papsaare – Valgeranna – Saulepa – Kabriste – Marksa – Liu
36.	LIU – MUNALAI	Buchten, Inseln und Vögel	21	7–9	●●	Liu – Kavaru – Pootsi – Peerni – Lao – Munalai
37.	MUNALAI – TÖSTAMAA	Weideland, Wälder und Küstenwiesen	16*	5–7*	●	Munalai – Lao – Kaapre – Seliste – Tõstamaa
38.	TÖSTAMAA – MATSI	Das estnische Landidyll	25**	8–10	●●	Tõstamaa – Kastna – Vaiste – Saulepi – Mereküla – Matsi sadam
39.	MATSI – VARBLA	Strände und Wälder	15	5–7	●	Matsi – Kulli – Rādi – Selja – Aruküla – Raheste – Varbla
40.	VARBLA – PIVAROOTSI	Landgüter an der Küste	21	7–9	●●	Varbla – Helmküla – Tamba – Paatsalu – Hõbesalu – Pivarootsi
41.	PIVAROOTSI – VIRTUSU	Das Tor zu den estnischen Inseln	16	5–7	●	Pivarootsi – Rame – Puhtulaid – Virtsu

* — Tag 37. Länge: 16 km (Ausgangsrouten). Ausgang zum Meer: Meeresküste bei Puti – 5 km, Tõstamaa – Vārati – Tõstamaa – 5,2 km, Tõstamaa – Suti – Tõstamaa – 5,6 km. Dauer: 5 – 7 h (Ausgangsrouten)

** — Tag 38. Länge: 25 km (darunter 2,2 km hin und zurück bis zum Rastplatz südlich vom Dorf Kastna)

6 ESTLAND DER NATIONALPARK MATSALU UND DIE WESTESTNISCHEN INSELN

DIE BUCHT MATSALU UND DIE INSELN SAAREMAA, MUHU, HIIUMAA, VORMSI Virtsu – Puisse: 100 km, Tage: 42–46



Tag		Bezeichnung	 (km)	⌚ (h)	●	
42.	VIRTUSU – KUKE	Durch Orchideen und Wacholderfelder	14	5–7	●	Virtsu – Kurevere – Kuke
43.	KUKE – MEELVA	Entlang der Inseln des Baltischen Eissees	19	6–8	●●	Kuke – Mõisaküla – Salevere – Ullaste – Metsküla – Meelva
44.	MEELVA – PENIJÕE	Auf den Spuren von Heinrichs Livländischer Chronik	22	7–9	●●	Meelva – Poanse – Järise – Tuudi – Alaküla – Lihula – Penijõe
45.	PENIJÕE – LAIKÜLA	Rund um das größte Feuchtgebiet Nordeuropas	22	7–9	●●	Penijõe – Kloostri – Kolu – Kirbla – Kasari veeais tilts – Keskküla – Laiküla.*
46.	HAESKA – PUISE	Vogel- und Naturbeobachtung im Nationalpark Matsalu	23	8–10	●●	Haeska – Sinalepa – Tuuru – Põgari-Sassi – Puisse – Puisse nina

* — Tag 45. Dann nehmen Sie den Bus oder Transfer nach Haeska (~ 24 km), den Ausgangspunkt für den nächsten Tag. An diesem Tag können Sie in Lihula übernachten oder weiter nach Haeska gehen.

17.	ĢIPKA – KALTENE	Der schönste Strand in Kurland	20	7–9		Kaltene – Rapa
18.	KALTENE – MĒRSRAGS	Die vielfältige Küste	24	8–10		Kaltene – Valgalciems – Upesgrīva – Mērsrags
19.	MĒRSRAGS – ENGURE	Im Naturpark Engure	22	7–9		Mērsrags – Bērziems – Abragciems – Engure
20.	ENGURE – RAGACIEMS	Fischerdörfer und geräuchertes Fisch	25	8–10		Engure – Kesterciems – Plieņciems – Apšuciems – Klapkalnciems – Ragaciems

3 LETTLAND JŪRMALA UND RĪGA

DIE BELIEBTESTE LETTISCHE KURSTADT UND DIE HAUPTSTADT LETTLANDS Jūrmala – Vecāķi: 84 km, Tage: 21–24



Tag		Bezeichnung	●●●● (km)	⌚ (h)	●	
21.	RAGACIEMS – DUBULTI	Der historische Kurort Jūrmala	22	7–9		Ragaciems – Lapmežciems – Bigauņciems – Jaunkēmeri – Kaugurciems – Vaivari – Pumpuri – Jaundubulti – Dubulti
22.	DUBULTI – LIELUPE – BULDURI	Die beliebtesten Strände Lettlands	15	5–7		Dubulti – Majori – Dzintari – Bulduri – Lielupe – Bulduri
23.	BULDURI – RĪGAS CENTRS	Durch Wälder nach Rīga	23	8–10		Bulduri – Priedaine – Liepezers – Lāčupe – Ilģuciems – Vecrīga
24.	RĪGAS CENTRS – VECĀĶI	Vecrīga – Die Altstadt – Teil des UNESCO-Weltkulturerbe	24	8–10		Vecrīga – Miera iela – Mežaparks – Ziemeļblāzma – Vecdaugava – Vecāķi

4 LETTLAND DIE KÜSTE VIDZEME

DIE ÖSTLICHE KÜSTE DER RIGAER MEERESBUCHT

Vecāķi – Ainaži: 112 km, Tage: 25–30



Tag		Bezeichnung	●●●● (km)	⌚ (h)	●	
25.	VECĀĶI – CARNIKAVA	Zwischen den Mündungsgebieten der Flüsse Daugava und Gauja	14	5–6		Vecāķi – Mežciems – Carnikava
26.	CARNIKAVA – SAULKRASTI	Der Sonnenuntergangspfad mit Blick auf romantische Sonnenuntergänge	20	7–9		Carnikava – Gauja – Lilaste – Pabaži – Saulkrasti
27.	SAULKRASTI – LAUČI	Das Tor zum steinreichsten Strand in Vidzeme	13	4–6		Saulkrasti – Zvejniekciems – Ārņi – Lauči
28.	LAUČI – TŪJA	Die vergangene Ära der Segelschiffe	15	5–7		Lauči – Lembuži – Tūja
29.	TŪJA – SVĒTCIEMS	Der steinreichste Strand in Vidzeme	24	8–10		Tūja – Ķurmags – Meleki – Vitrupe – Šķīsterciems – Lāņi – Svētciems
30.	SVĒTCIEMS – AINAŽI	Das Königsreich der Neunaugen	26	8–10		Svētciems – Salacgrīva – Kuiviži – Ainaži

ZEICHENERKLÄRUNG: Start, Ende der Etappe Die erforderliche Zeit in Stunden für eine Tagesetappe Schwierigkeitsgrad Länge der Tagesetappe in Kilometern Routenverlauf

BESUCHEN SIE DIE INSELN VON ESTLAND

61. VORMSI INSEL UN KIHNU INSEL

62. HIUMAA INSEL

63. SAAREMAA, MUHU UN RUHNU INSELN

7 ESTLAND ESTLAND HAAPSALU UND DIE SCHWEDISCHEN KÜSTENDÖRFER

DIE BUCHT HAAPSALU UND DIE HALBINSEL NOAROTSI UND DIE INSEL OSMUSSAAR Tuuru – Nõva: 136 km, Tage: 47–52



Tag		Bezeichnung	●●●● (km)	⌚ (h)	●	
47.	TUURU – ROHUKÜLA	Das zweite Tor zum Archipel der Moonsund-Inseln	19,5*	7–9*		Tuuru – Panga – Suure-Ahli – Sepaküla – Eigla – Rohuküla
48.	ROHUKÜLA – HAAPSALU – UUEMÕISA	Haapsalu, der beliebteste Strand Estlands	22	7–9		Rohuküla – Pullapää – Haapsalu – Uuemõisa
49.	UUEMÕISA – ELBIKU	Um die Haapsalu-Bucht herum	36	**	**	Uuemõisa – Linnamäe – Ingküla – Sutlepa – Riguldi – Elbiku
50.	ÖSTERBY – RIGULDI	Noarootsi – die von Schweden geprägte Halbinsel	23	8–10		Österby – Pürksi – Hosby – Kudani – Hara – Riguldi
51.	RIGULDI – DIRHAMI	Ein Ort mit Meteoritenspuren	13	5–7		Riguldi – Elbiku – Rooslepa – Dirhami sadam
52.	DIRHAMI – NÕVA	Die raue Natur des Nordens	16	5–7		Dirhami – Spithami – Nõva sadam (Rannaküla)

* – Tag 47. Länge: 19,5 km (Ausgangsrouten), Rastplatz Topu Hafen (5,2 km hin und zurück), Rastplatz Puskü Hafen (1,2 km hin und zurück). Dauer: 7 – 9 h (Ausgangsrouten, ohne Naturlehrpfad und Laufen zu Rastplätzen mit einzurechnen). Schwierigkeitsgrad: Mittel (inkl. die Strecken bis zur Küste).

** – Tag 49. Dauer: Abhängig von der gewählten Reiseart. Schwierigkeitsgrad: Abhängig von der gewählten Reiseart.

8 ESTLAND ESTLAND DIE FELSEN UND WASSERFÄLLE IN NORTHWESTESTLAND

DER FINNISCHE MEERBUSSEN

Nõva – Tallinn: 158 km, Tage: 53–60



Tag		Bezeichnung	●●●● (km)	⌚ (h)	●	
53.	NÕVA – VIHTERPALU	Der Finnische Meerbusen entlang	23	8–10		Nõva sadam (Rannaküla) – Keibu – Alliklepa – Vintse – Vihterpalu
54.	VIHTERPALU – PADISE	Eine sieben Jahrhunderte alte Kirche und ein Kloster	25	8–10		Vihterpalu – Harju-Risti – Määra – Padise
55.	PADISE – PALDISKI	Paldiski – die einst geschlossene und verbotene Stadt	18	6–8		Padise – Madise – Paldiski
56.	PALDISKI – KERSALU	Felsen, ein Leuchtturm und das Militäerbe	16	5–7		Paldiski – Pakri bāka – Kersalu
57.	KERSALU – LAULASMAA	Strände, Badeorte und ein Kurort	12	4–6		Kersalu – Kloogaranna – Laulasmaa
58.	LAULASMAA – VÄÄNA-JÕESUU	Der schönste Wasserfall Estlands	19	6–8		Laulasmaa – Lohusalu – Keila-Joa – Türisalu – Väana-Jõesuu
59.	VÄÄNA-JÕESUU – TABASALU	Die sagenumwobene Suurupi-Halbinsel	20	7–9		Väana-Jõesuu – Suurupi – Ilmandu – Rannamõisa – Tabasalu
60.	TABASALU – TALLINNA SADAM	Tallinn – Teil des UNESCO-Weltkulturerbes	25	8–10		Tabasalu – Kakumäe neem – Põhja Tallinn – Tallinna sadam