



Klosterleden

Alvastra - Vadstena



Kartor Vägbeskrivningar Övernattning Meditationer Böner

Välkommen!

Du är välkommen att pilgrimsvandra på *Klosterleden* från Alvastra kloster till Vadstena!

Du får vandra över östgötarnas heliga berg, Omberg, beundra utsikten över Vättern, besöka Heliga Hjärtas Kloster, vandra över östgötslätten och komma fram till pilgrimsålet Klosterkyrkan i Vadstena. Du kan övernatta i något av STF:s vandrarhem i Stocklycke, Borghamn och Vadstena eller på Pilgrimscentrum i Vadstena.

Klosterleden, som sträcker sig från Kolmården i norr och från Alvastra i söder till Vadstena, har fått sitt namn av att den passerar 11 kloster och 5 olika klostertraditioner. Den här foldern ger information om delen Alvastra -

Vadstena med tre kloster: Alvastra kloster, Heliga Hjärtas Kloster och S:ta Birgittas abbedi Pax Mariae.

Pilgrimsvandringens början

Du kan börja din vandring vid *Alvastra kloster*. Klostret grundades 1143. Munkar från det franska klostret Clairvaux sändes till Norden där de också grundade klostren i Varnhem i Västergötland och Nydala i Småland. *Alvastra kloster* används i dag vid många tillfällen som ett kyrkorum, öppet mot himlen. Här kan man be och känna Guds närvaro precis som när valven var spända över murarna.

Rastplatser på vägen

Från Alvastra går *Klosterleden* genom bokskog och sedan uppför Omberg till



Utsikt från Hjässan på Omberg: Hästholmen, Vättern,
Östgötslätten ända ner mot Smålands skogar

Hjässan där du kan pusta ut med en vunderlig utsikt.

Leden går sedan utför mot Stocklycke med vandrарhem och café som är öppet under högsäsong. Från Stocklycke följer du Östgötaledens orange markering ner till Vättern vid Älvarums udde, där det går bra att ta sig ett svalkande dopp.

Leden för dig till Västra väggar med den branta förkastningsbranten högt över Vättern med vid horisont och utsikt till Västergötland. Därifrån kan du gå Östgötaleden direkt till Borghamn eller gå över berget till Mariadötrarna i **Heliga Hjärtas Kloster**. Där kan du delta i mässa eller tidebön och en stund i stillhet möta dig själv, få tillfälle att lyssna



Den heliga Birgittas relikskrin

inåt. Kanske inspireras av de vackra glasmålningarna och den miljö Mariadötrarna skapat, där mötet med Kristus i det avskilda rummet i hjärtat är det centrala.

Du kan sedan antingen välja vägen till Rogslösa kyrka eller vägen till Borghamn där det finns ett vandrарhem.

Från Borghamn eller Rogslösa går Klosterleden förbi Örberga kyrka där du kan välja en kortare väg mot Vad-

I **Heliga Hjärtas Kloster** är Du välkommen att delta i mässa eller tidebön. Några bönetider ser Du här.

Mässa kl. 8.15 Söndagar högmässa kl. 8.00

Ters kl. 9.00 Söndagar 10 min efter högmässan.

Sext ca kl 12.55

Vesper kl 17.00

Ring gärna på dörrklockan på porten till kyrkan 10 min. före bönen. Vanligen beds vid dessa tider. Vill Du vara säker på tiden får Du gärna ringa systrarna och fråga, tel 0143 - 210 20.

stena över St. Ullevi eller gå hela leden förbi Nässja kyrka där Pilgrimscentrum har sitt eremitage.

Vid målet för pilgrimsvandringen

Du blir mottagen i Vadstena med en framkomstbön om du i förväg meddelar Pilgrimscentrum din ankomst. Du får då också ett pilgrimscertifikat som visar att du har vandrat **Klosterleden**.

När du kommer fram till Vadstena har du nått målet för denna vandring. Du kan avsluta vandringen i **Klosterkyrkan**, där den heliga Birgittas relikskrin finns eller i **S:ta Birgittas kyrka** i **Birgittasystrarnas kloster Pax Mariae**.

Sedan fortsätter du din pilgrimsvandring i livet mot nya upptäckter och nya mål, med nya erfarenhet

*Herre visa mig din väg
och gör mig villig att vandra den!*

Den heliga Birgittas bön
är alla pilgrimers bön

Klosterleden Alvastra - Vadstena



Nässja

Vadstena



Den heliga Birgitta



Örberga

St. Ullevi



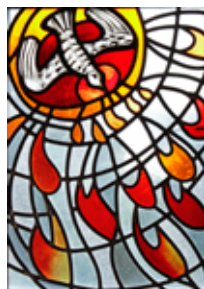
Rogslösa



Borghamn STF



Västra väggar



Glasmålning i Heliga
Hjärtas Kloster



Stocklycke STF

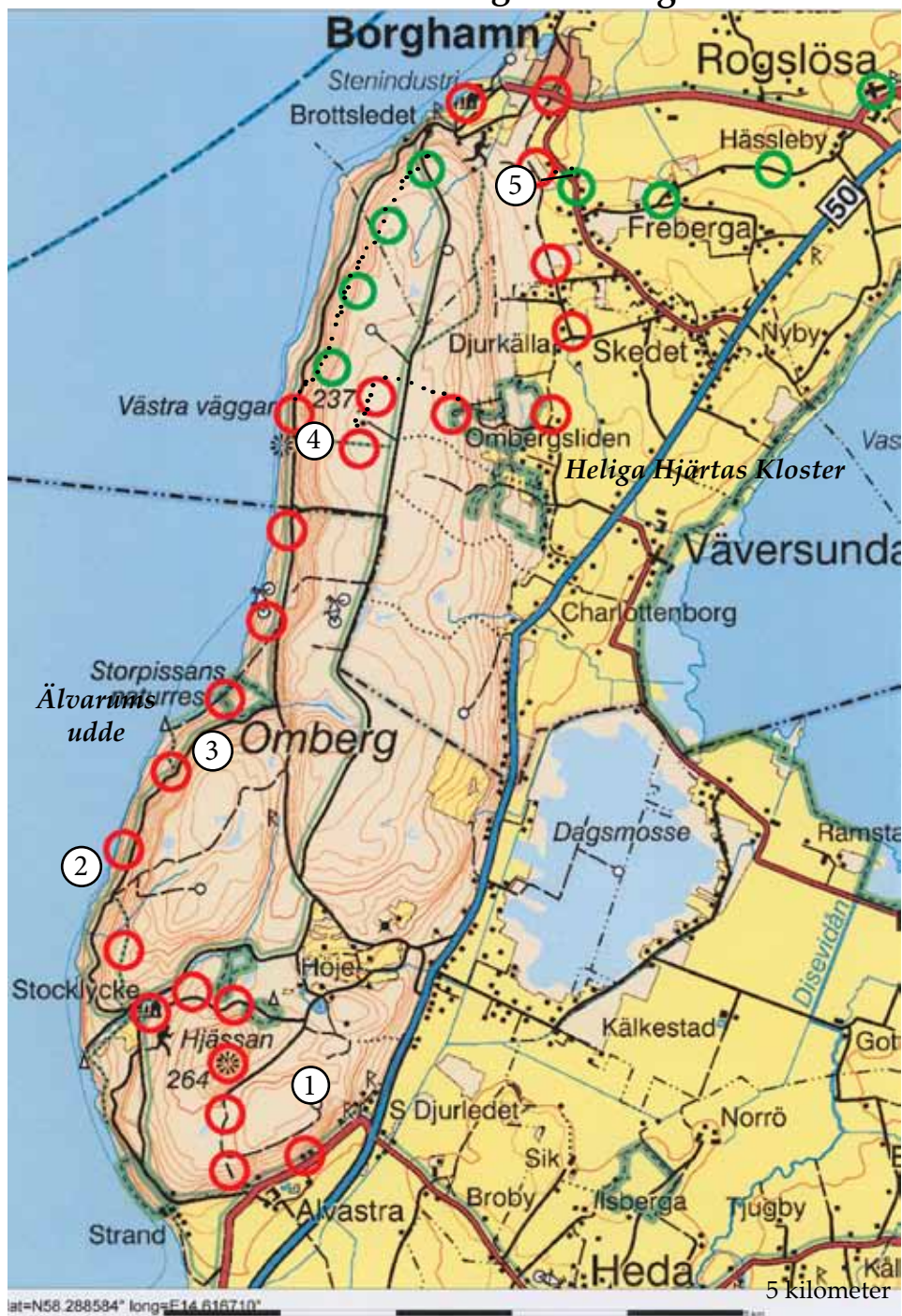
Hjässan



Alvastra kloster



Alvastra kloster - Borghamn/Rogslösa



Distans:

Alvastra - Heliga Hjärtas Kloster -
Borghamn 18 km

Alvastra - Heliga Hjärtas Kloster -
Rogslösa 20 km

Stocklycke - Heliga Hjärtas Kloster -
Borghamn 14 km

Stocklycke - Heliga Hjärtas Kloster - Rog-
slösa 16 km

Startpunkt vid Alvastra: P-platsen
med informationstavlor vid nerfarten
till Alvastra kloster.

Resa hit: Riksväg 50 från Vadstena eller
från Ödeshög.

Framkomlighet: Klosterleden denna
sträcka är endast framkomlig för van-
drare. Med cykel eller bil får du fara
på turistvägen (asfalt) över Omberg
till Borghamn och därifrån till Rog-
slösa och riksväg 50 varifrån du kan
komma till Heliga hjärtas kloster. Från
Borghamn kan du cykla till Heliga
Hjärtas kloster på gång- och cykelväg.

Vägbeskrivning: Vid informations-
tavlorna tar du stigen brant uppför vid
1 på kartan där Klosterledens första
stolpe står. Där finns också en väg-
visare Hjässan 1,9. Stigen övergår en
bit upp på berget i en grusväg som du
följer några hundra meter. Du går in
i skogen där det står Hjässan 0,7 och
följer stigen upp till Hjässan. När du
beundrat utsikten, går du över Hjässan
ned till Hjässatorget. Därifrån följer du
skyltarna till Ekoparkscenter, som leder
dig fram till Stocklycke där Ekoparks-
centrum ligger. Från Stocklycke går
du tillbaka ett hundratal meter, går till
vänster över bron, till vänster igen och
följer leden Omberg runt/Östgötaleden
(orange markering) först till Älvarums

Alvastra kloster - Heliga Hjärtas kloster- Borghamn/Rogslösa

Övernattning:

STF Omberg/Stocklycke vandrarhem 0144-
330 44

Ombergs turisthotell 0144-330 02

STF vandrarhem Borghamn 0143-203 68

Rogslösa församlingshem 0143-298 50

Affär: Servering i Stocklycke vissa tider.

Lämpliga rastplatser: Hjässan, Stock-
lycke där det finns servering vissa tider,
Älvarums udde, Västra vägg, Svartsvall,
Heliga Hjärtas kloster.

udde och därefter till Västra vägg. Du
kan följa Östgötaleden hela vägen, men
den är ganska brant mellan 2 och Äl-
varums udde. Vill du gå en lättare väg
följer du asfaltvägen från 2 och gå ner
till Älvarums udde vid 3. Vid Västra
vägg går du ut på asfaltsvägen, går
tillbaka (söderut) tre hundra meter och
går upp till vänster på stigen där det
står en vägvisare Västra vägg 0,3, det
är vid 4 på kartan.. Du följer stigen tills
det står Ommaborgen 3,8 där du går till
vänster. När du passerat stugan Svarts-
vall följer du stigen till höger när den
delar sig och följer markeringarna ner
till Heliga Hjärtas kloster.

Från Heliga Hjärtas kloster går du
grusvägen norrut, passerar Djurkälla
gård varefter du går till vänster, genom
Ekhaga gård och efter att ha passerat
handelsträdgården rakt fram på vägen.
Denna väg leder dig till Borghamn där
det finns ett vandrarhem. Ska du till

Rogslösa, går du till höger vid 5 och sedan till höger igen på asfaltsvägen några hundra meter, varefter du går in till vänster på grusvägen mot Rogslösa.

När vägen delar sig går du till vänster och du kommer då så småningom fram till Rogslösa. Församlingshemmet ligger strax bortom kyrkan.



Alvastra kloster

Vid en klosterruin

Du, Gud, har sagt att du bygger ditt tempel av levande stenar. Aposteln skriver »förstår ni inte att ni är Guds tempel och att Guds Ande bor i er«. Herre, ser våra liv ut som ruiner? Är min tro bara som ett skal?

»Om än bergen rubbas och höjderna vacklar skall min trohet mot dig inte rubbas«.

Herre, du finns här lika mycket och lika nära som när valven var spända över dessa murar.

Spänn också idag din nåd och din kärlek som valv över all brustenhets och oro i mitt inre. Stenarna, Herre, i murarna är så olika. Tack för att alla passar in i det sammanhang som du ensam bygger – din kyrka på jorden.

Morgonbön vid Alvastra kloster

Herre, Du som har givit mig denna dag. Stärk min tro, så att den står stadigt som dessa murar, när oro och bekymmer kom-

mer över mig. Låt mitt hjärta vara lika öppet för himmelens ljus som detta kyrkorum. Välsigna så min vandring, Du, som har lovat att bo i mitt hjärta.

Meditation

Mitt hjärta är öppet för himmelens ljus.

Middagsbön vid Västra Väggar

Herre, du Skapare av himmel och jord, av kropp själ och ande! Du skapade denna förkastningsbrant för miljontals år sedan. Du lät dina utsända medarbetare bygga klostret i Alvastra för snart 900 år sedan. Och Du gav för över 600 år sedan på den här vägen mellan Alvastra och Vadstena den heliga Birgitta de uppenbarelser som sedan förverkligades i klostret i Vadstena.

Just nu, i detta eviga nu, är det jag som är här. Hjälp mig att se och förstå den uppgift du skapat mig för! Ge mig kraft och mod att vara din medskapare på det sätt du vill att jag ska vara!



Västra Väggar på Omberg

Framkomstbön

Tack för att Du i dag har följt mig från templet i Alvastra, över det skogklädda berget och nu ner på den bördiga slätten. Tack för att du påminner mig om att Din skapande ande bor i mig. Tack för att Du har en uppgift också för mig i din skapelse. Nu tar jag emot den vila du ger mig. Du omger mig på alla sidor. Jag är helt i din hand.

Rogslösa kyrkas mest värdefulla klenod är den underbart vackra och berömda Rogslösadörren. Den är med sin rika bildvärld ett av landets finaste konstverk från medeltiden. Verner von Heidenstam inspirerades av dörren i

sin novell »Drottning Omma«. Dörren är försedd med smidesornament i form av liljor, ringar och blad. Den är dekorerad med livfulla scener föreställande syndafallet, den helige Mikael och legenden om den helige Eustachius.

I **Borghamn** möts land och vatten på ett sätt som vi människor har nytta av. Hamnen är nu en fiske- och gästhamn. Sedan medeltiden har kalksten brutits nedanför Omberg vid Borghamn. Klosterkyrkan i Vadstena byggdes i slutet av 1300 talet och början av 1400 - talet av kalksten därifrån. Nu finns i Borghamn ett vandrarhem.



Hamnen i Borghamn



Omberg från naturreservatet Stora Lund

Omberg betyder Dimmornas berg. I sagor har det fått sitt namn av Drottning Omma. Omberg är också känt som de blommande skogarnas berg. Omberg har alltid varit östgötarnas heliga berg.

I ensamt majestät ligger Omberg som en väldig limpa mellan Vättern och Tåkernbygden. Höjden, 263 meter över havet respektive 175 meter över Vättern, låter kanske inte så imponerande. Snarare är det kontrasten mot den omgivande slätten och de höga branterna mot sjön som gör intryck på betraktaren.

Omberg har bildats genom förkastningar. Spänningar i jordskorpan fick för ca 700 miljoner år sedan berggrunden att spricka upp i block, som förskjutits i förhållande till varandra. Jordskorpan drogs isär så att Omberg blev stående kvar, som en så kallad horst. Det nedsjunka blocket i väster har bildat horstens motsats, den gravsänka som i dag utfylls av Vättern.

Här på Omberg finns tre fornborgar: Hjässan i söder, Borggården och Ommas borg i norr. Den vid Ombergs högsta punkt, Hjässan, är Sveriges största och har en vacker utsikt över både östgötslätten och Vättern. Borggården är en kontemplativ plats i Ombergs mitt där man kan känna hur tiden står stilla.

Omberg ligger i Östergötlands äldsta kulturbygd och har under lång tid utnyttjats som betesmark av traktens bönder. En tid under 1600- och 1700 talet var dock Omberg och Dags mosse en kunglig jaktpark för hjortar, vilket begränsade böndernas betesrätt.



Trappa och fönster i Alvastra kloster

Alvastra kloster anlades av franska cisterciensermunkar 1143. Det var det första av cisterciensernas kloster i Norden. Marken skänktes av den sverkerska kungaätten.



Heliga Hjärtas Kloster vid Omberg

Med cistercienserna kom ett nytt sätt att bygga, med ny teknik för valvslagning, murning och stenbehandling. Som byggmaterial användes kalkstenskvadrater från Borghamn.

Kyrkan var, liksom alla cisterciensernas kyrkor, helgad åt jungfru Maria.

Heliga Birgitta vistades i omgångar i klostret och fick några av sina uppenbarelser där. Petrus Olavi, klostrets prior, var Birgittas biktfather. Birgittas man, Ulf Gudmarsson tillbringade sin sista tid i klostret och hans grav finns i ett avskilt kapell.

Efter reformationen övergick klostrets egendomar till kronan. En del av byggnadsmaterialet användes vid slottsbygget i Vadstena 1545, andra delar skeppades till greve Brahes slott på Visingsö.

Alvastra kloster ger en mycket god bild av hur cistercienserklostret en gång såg ut.

Heliga Hjärtas Kloster vid Omberg invigdes 1997. Här lever ett tjugotal Mariadöttrar som upptogs i katolska kyrkan 1988 och Benediktinorden 1989.

Benediktinorden är den äldsta bland västerlandets klosterordnar och grun-

dades av den helige Benedikt på 500-talet.

Det marianskt-benediktinska klostrelivet i Heliga Hjärtas Kloster levs utifrån den helige Benedikts regel under »Guds Moders beskydd«. Tre väsentliga element bestämmer dagsrytmen: bön, andlig läsning och arbete.

Arbetet sker inom klosterområdet. Det innebär bland annat arbete i tjänst för gemenskapens dagliga liv, arbete i ljusverkstaden med tillverkning och dekorerings av ljus och mottagande av gäster, som söker sig till klostret av längtan efter Gud, för stillhet, vila, själavård, samtal, reträtt och för att få ta del i klostrets regelbundna gudstjänstliv.

Det var längtan efter att verkligen leva livet, att följa Jesus på nära håll, så helhjärtat som möjligt...Det var tanken att GUD alltid vill något med den människa som han har skapat...Det var önskan att leva i en bedjande gemenskap – där tanken på ett vanligt familjeliv kändes trång ... Det var oron att »det måste vara något mer«, »något annat«.... Det var mötet med Mariadöttrarna som fick mig att äntligen »känna mig hemma«.

En syster i Heliga Hjärtas kloster

Borghamn/Rogslösa - Vadstena



Distans:

Borghamn - Nässja - Vadstena 23 km

Borghamn - Örberga - St Ullevi - Vadstena
19 km

Rogslösa - Nässja - Vadstena 20 km

Rogslösa - Örberga - St Ullevi - Vadstena
16 km

Resa hit: Bil från riksväg 50.

Framkomlighet: Grus och asfaltsvägar.
Framkomliga även med bil och cykel.

Vägbeskrivning: Från vandrarhemmet i Borghamn går du vägen längs med stranden norrut. Du kommer fram till en asfaltsväg, tar till vänster på den och följer den tills den kommer ut på en åker med vindkraftverk, går till vänster in på grusvägen över åkern, kommer fram till en grusväg, tar till vänster på den förbi Häckenäs, tar vänster på en grusväg genom ett område med stugor, tar vänster igen ner mot Vättern.

Börjar du vid Rogslösa, går du ut från församlingshemmet, till vänster på asfaltsvägen, följer den till Hageby där den går över i grusväg. Vägen går ner mot Vättern.

Vid följande två vägskäl går du till vänster, passerar Säby gård och kommer upp till Örberga. Till höger ligger kyrkan och härbärgen. Vandringsleden fortsätter dock till vänster. Du följer asfaltsvägen ända till Nässja.

En alternativ väg, som är kortare, får du om du i Örberga väljer att gå till höger i stället och sedan ta grusvägen till vänster mot Stora Ullevi, går genom gården en liten bit åt vänster och sedan till höger ner mot asfaltsvägen.

När du passerat Nässja tar du grusvägen till höger till Stora Ullevi där du

Borghamn/Rogslösa- Vadstena

Övernattning:

STF vandrarhem Borghamn 0143-203 68

Rogslösa församlingshem 0143-298 50

Pilgrimscentrum i Vadstena 0143-105 71

www.pilgrimscentrum.se

Eremitaget i Nässja 0143-105 71

Folkhögskolan i Vadstena 0143-157 00

Birgittasystrarnas gästhem 0143-109 43

guesthouse@birgittaskloster.se

www.birgittaskloster.se

STF vandrarhem Vadstena 0143-765 60

Vadstena Klosterhotell 0143-315 30

Affär: Många affärer i Vadstena.

Lämpliga rastplatser: Vid stora trädet 1,5 km efter Hageby, Örberga, Nässja. Bakom Nässja kyrka ligger församlingsgården med Pilgrimscentrums eremitage.

går till vänster, ner till asfaltsvägen, tar till höger och vid riksväg 50 till vänster in mot Vadstena.

Du går Järnvägsgatan förbi Vadstena slott och kan sedan gå genom parken ner till strandpromenaden som för dig förbi det birgittinska klostret Pax Mariae till Klosterkyrkan. Bredvid Klosterkyrkan ligger Pilgrimscentrum.

I Vadstena kan du i stället välja att fortsätta gå Järnvägsgatan förbi Rådhuset och Storgatan fram till Rödortnet och sedan till Klosterkyrkan och Pilgrimscentrum.



Himlen, Vättern och Östgötaslätten

Örberga kyrka

I Dals församling ligger Örberga, den mäktiga stormanskyrkan på grus(Ör)-berget med vidunderlig utsikt över slätten, Vättern och Omberg. Den är den näst äldst daterade medeltida kyrkan i Sverige. Virket till kyrkan fälldes vintern 1116–17. Den mycket originella torntypen går tillbaka till förebilder från kontinenten, de s.k. karolingiska kyrkorna från 800-talet.

Här vid Örberga kyrka har den heliga Birgitta rastat på färd mot Alvastra kloster.

Nässja kyrka

Nässja kyrka blickar ut över Vadstenaviken och den mäktiga domarringen strax intill. Det medeltida rökelsekaret inne i kyrkan påminner om alla de böner som likt rökelsen stiger upp mot himlen ur människornas hjärtan.

Bredvid kyrkan ligger i församlingsgården Pilgrimscentrums eremitage, öppet 1 april–30 oktober för den som vill tillbringa en tid i tystnad och vila. Ring Pilgrimscentrum för information och bokning.

Morgonbön

Gud, tack för livet som du ger mig. En ny dag med dig och genom dig. Det är i dig jag lever, rör mig och är till. Du blåser in livsande i min näsa – och jag andas ut.

Jag vill vandra i dag i denna tro och ber att du låter mitt väsen alltmer genomströmmas av din frid – mitt huvud, min mage, mitt hjärta.

Tack för denna viloplats.

Jag ber för dem som bor och verkar här: var du deras ständiga glädje.



Örberga kyrka

Meditation

Jag är uppmärksam på min andning.
Jag tar emot – och ger.

Livet från Gud.

Gemenskap från människor.

Stenarna under skosulorna.

Vindens smekning.

Ljuset som reflekteras i träden.

Sången från en fjärran fågel.

Eftersmaken av brödet.

Människor som gått här före mig.

Och jag tänker: jag får ta emot allt detta,
det är gåvor till mig.

Jag andas in. Jag ser att i allt detta ligger
ett liv, en kallelse: Jag andas in – och
andas ut. Ta emot och ge.

Middagsbön i Örberga

Tack, Gud, för vandringsgemenskap, för tanke och sinnesintryck. Nu stannar jag för vila och matrast. Här vid Örberga kyrka har pilgrimer under 900 år haft sin rastplats. Jag ber för dem: ge dem glädje i dig och hos dig. Tack för maten och drycken jag tar ur min ryggsäck, förnyad energi. Förnyad välsignelse.

Meditation när jag ser Vadstena

Med heliga Birgitta och tusentals medvandrare närmar jag mig staden där Jungfru Marias frid råder, Pax Mariae. Tornen på Klosterkyrkorna, slottet och folkhögskolan – jag stannar upp och ser



Nässja kyrka

på dem, anar något av framkomstens, hemkomstens glädje. Jag är välkommen.

Framkomstbön i Klosterkyrkan

Tack, Gud, för att jag fått komma fram till Klosterkyrkan, ritad av den heliga Birgitta så som hon hörde din röst i uppenbarelsen.

Hjälp mig, o Gud, att lyssna till din röst. Låt mig få höra vad du vill med mitt liv. Låt denna Klosterkyrka få påminna mig om vad du kan göra av mitt liv.

Tack Gud för alla människor som här regelbundet ber till dig. Låt mig bli en av dem!

O Gud, öppna mitt hjärta för din son Jesus Kristus, så att han alltid lever i mig!



Vadstena från söder

Klosterkyrkan i Vadstena

Efter mått och instruktioner som Birgitta Birgersdotter mottagit från Kristus själv, står den där ännu idag, Klosterkyrkan, också kallad Blåkyrkan. Kyrkan invigdes 1430, nästan 60 år efter heliga Birgittas "himmelska födelsedag". Hit har människor från hela världen vallfärdat sedan medeltiden.

Från Alvastra med dess cisterciensiskt stränga arkitektur fick Birgitta impulsen att ge sin egen ordens klosterbyggnader och kyrkor rena former utan onödig utsmyckning. Kyrkan skulle vara "av slät gärning, ödmjuk och stark".

Vadstena kloster började byggas 1370 och kunde tas i bruk 1384. Då var Klosterkyrkan ännu inte påbörjad. Under hela tiden kyrkan byggdes firades mässa och tidegärd i ett litet träkapell byggt mellan pelarraderna. I klostret skulle det finnas 60 systrar och 13 prästmunkar samt 4 diakoner och 8 lekbröder. Antalet skulle motsvara de 13 apostlarna och de 72 lärjungarna. Vid reformationen stängdes Vadstena kloster definitivt 1595 när de sista systrarna fördrevs. Men kyrkan finns kvar med sina medeltida altartavlor och skulpturer.

I Klosterkyrkan finns skrinet med det som bevarats av klostrets relikksamling, heliga Birgittas relikier. Varje år firas i Klosterkyrkan de birgittinska minnesdagarna, "den himmelska födelsedagen" den 23 juli och helgonförklaringen den 7 oktober med ekumeniska gudstjänster.

S:ta Birgittas abbedi Pax Mariae

Det nuvarande klostret i Vadstena grundades 1935. Där finns i dag 12 birgittasystrar.

Systrarna lever enligt den gamla dagordningen bön - arbete - bön. Viktiga delar av klosterlivet är tystnad, tidegärd, andlig läsning, arbete, adoration (tillbedjan) och meditation.

I systrarnas gästhem finner du en rofylld plats att dra dig undan på för några dagars stillhet och eftertanke. Du kan också delta i systrarnas tidegärd och i den dagliga mässan.

Sancta Birgitta Klostermuseum

Sancta Birgitta Klostermuseum ligger i det gamla nunneklostret på Klosterområdet. Museet förmedlar kunskap om Birgittas liv, hennes visioner, hennes uppenbarelser och omvärld. Här erbjuds stillhet och andlighet i förening med spännande och nyskapande museiteknik.



Vadstena från Vättern. Klosterkyrkan till vänster och Slottet till höger.

Pilgrimscentrum i Vadstena

Pilgrimscentrum i Vadstena är en mötesplats och rastplats i vardagen. Pilgrimscentrum ligger i den unika miljön i klosterområdet alldeles intill Klosterkyrkan, nära till naturen och pilgrimsvandring på Klosterleden. Det är nära till de inre landskapen, nära till själens rening. Miljön präglas av det andliga arvet med djupa rötter i det medeltida klosterlivet.

På Pilgrimscentrum möts vi i en öppen atmosfär där du är en del i gemenskapen. Verksamheten drivs av Svenska kyrkan med ekumenisk inriktning. De andliga behoven och det andliga sökandet förenar oss.

Pilgrimscentrum vill vara en miljö där människor kan fördjupa relationen till Gud, andra och sig själv. Pilgrimscentrum vill också tydliggöra kyrkans identitet som vandrings- och pilgrimskyrka.

Du är välkommen, som enskild eller i grupp. Här kan du leva i lugn och ro några dagar. Det kan ge välbehövlig distans till vardagens bekymmer och möjlighet att hämta kraft och att få nya

insikter.

På Pilgrimscentrum kan du delta i bönelivet, vila, dricka en kopp kaffe eller the, läsa något i biblioteket, samtala, på sommaren njuta en stund på strandpromenaden vid Vättern, kanske ta dig ett dopp, eller ge dig ut på en pilgrimsvandring. Möjlighet finns också till enskilt samtal.

I Peregrinus bokshop finns många titlar med andligt innehåll och särskilt med pilgrimsinriktning. Här finns också ett rikt utbud av sådant som kan vara bra att ha med sig på vandringen, sovsäckar, ryggsäckar osv.

Sovplatser finns i flerbäddsrums, dubbelrum och enkelrum. Du kan laga mat i något av självhushållsköken eller äta på någon av stadens många restauranger.

Pilgrimscentrum har också ett stort utbud av kurser, vandringar och retreatar på pilgrimstemat. För grupper ordnas särskilda program efter önskemål.

Mer information finns på www.pilgrimscentrum.se och telefon +46(0)143-105 71.



Pilgrimer utanför Pilgrimscentrum i Vadstena

Hitta på Klosterleden

Du hittar på Klosterleden mellan Alvastra och Vadstena med hjälp av karta och vägbeskrivning i denna folder och stolpar i terrängen.

Bed på Klosterleden

I Pilgrimscentrums bokshop, som också är tillgänglig på hemsidan, finns bland mycken annan andlig litteratur *Pilgrimens tidegård*. Den är liten och lätt att ha med sig och innehåller böner för hela dagen, bibeltexter och meditationer.

I denna folder, som du nu håller i din hand, finns förslag till böner och meditationer under vandringen. Du kan också tänka och be alldeles fritt, eller söka dig lyssnande in i din egen inre tystnad och vila i den.



Gudsmodern - pilgrimernas vägvisare

Plats för stämplat

Här kan du sätta stämplat från din vandring på Klosterleden. Stämplatarna kan påminna dig om var du varit och vad du upplevt under din pilgrimsfärd.

Kära pilgrim!

Må Herren välsigna dig!

Må Herren visa dig vägen!

*Må Herren låta dig finna
det du gett dig ut att söka!*

Må Herren leda dig fram till målet!

*I Faderns och Sonens
och den Heliga Andens namn.*



Pilgrimscentrum Vadstena
www.pilgrimscentrum.se
Tel 0143 105 71